

## Mit vielen kleinen Beiträgen einen großen Unterschied machen!

Der Klimawandel ist täglich beobachtbar, weniger Regen, höhere Temperaturen und mehr Sonnentage im Jahr. Dies hat vielerlei Auswirkungen, z.B. zunehmende Trockenheit auf Feldern und in Wäldern und aufgeheizte Innenstädte.

Zeitnahe Gegenmaßnahmen sind gefragt, um die Auswirkungen des Klimawandels so stark und schnell wie möglich zu begrenzen. Es ist wichtig, Maßnahmen **jetzt** zu ergreifen, nicht nur auf politischer Ebene, sondern mit der **Summe unserer kleinen täglichen Handlungen** im Alltag. Auf diese Weise kann Verantwortung übernommen werden – für das Klima, aber letztlich für alle kommenden Generationen.

An zahlreichen Stellen ist **klimafreundliches Verhalten** ohne viel Aufwand im Alltag möglich. Wie lässt sich z.B. auf einfache Art beim Kochen **Energie einsparen**? Und damit gleichzeitig – gerade auch vor dem Hintergrund steigender Energiepreise – Kosten für den Energieverbrauch reduzieren? Alle im Kurs angebotenen Klimaschutz-Maßnahmen sind ohne oder mit sehr geringen Kosten im Alltag sofort umsetzbar!

**Das Gruppenangebot möchte Seniorinnen und Senioren zusammenbringen, die ihren Beitrag zum Klimaschutz im Alltag verbessern und sich über die Umsetzung der Maßnahmen austauschen möchten.**

Der Kurs findet im Rahmen des Projekts „Urban Gardening für Senior\*innen“ statt und wird finanziert aus Mitteln der Volker-Homann-Stiftung / Sondervermögen Baumeister Georg Richter.

## Klimaschutz im Alltag



### Gruppenangebot für Seniorinnen und Senioren,

die täglich etwas Konkretes für den Klimaschutz tun möchten

Seniorenzentrum Bergheim  
Raum am Garten des Seniorenzentrums  
Kirchstraße 2, Hofeinfahrt der Musikschule

Start: September 2023

**Kostenfrei!**



 Heidelberg

  
Seniorenzentrum  
**Bergheim**  
Begegnung im Stadtteil

## Bei den Gruppentreffen ...

- erhalten Sie **fundierte Hintergrundinformationen**, warum und auf welche Weise unser Alltagshandeln Auswirkungen auf den Klimawandel hat.
- erfahren Sie, an welchen Stellen im Alltag **Änderungen ohne viel Aufwand** und **Kosten** möglich sind.
- wählen Sie Ihre **eigenen Maßnahmen** zum Klimaschutz aus, können diese im Alltag testen und positive Erfahrungen sammeln.
- haben Sie die Möglichkeit, **Erfahrungen** in der Umsetzung mit **Gleichgesinnten zu teilen** und zu diskutieren.
- wird Ihnen ein **offener netter Rahmen geboten**, der Sie einlädt, ohne Druck und ohne Sie zu überfordern, Verhaltensänderungen anzugehen.
- werden Sie auf Ihrem Weg zu Änderungen **empathisch fachlich begleitet**, motiviert und unterstützt!

**Dozentin:** Jasmin Weishäupl, Diplom-Biologin

## Anmeldung erforderlich!

Anmeldefrist: bis Freitag, 25.08.2023

Teilnehmerzahl: 5 – 10 Personen

## Kontakt

Frau Disli-Gülcalar

Seniorenzentrum Bergheim

Kirchstraße 16, 69115 Heidelberg

Tel. 970368, Email: szbergheim@vbi-heidelberg.de

## Termine

Dienstag, 05.09.2023

**Modul 1: Einführung,  
klimafreundliche Ernährung**



Dienstag, 12.09.2023

**Modul 2: Energie sparen**



Dienstag, 19.09.2023

**Modul 3: Klimafreundliche Mobilität**



Dienstag, 26.09.2023

**Modul 4: Klimafreundlich im  
Garten und auf dem Balkon**



Dienstag, 10.10.2023

**Abschlussveranstaltung**

jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

(Achtung: Der erste Termin endet erst um 12.00 Uhr.)

Auf Wunsch der Teilnehmenden sind  
**weitere Termine**

zu den folgenden Themen möglich:

+ Wasser

+ Abfall

+ allgemeiner Konsum

+ kostenintensivere Maßnahmen